

坂本センター 週間番組表

(R5・10月9日～10月15日)

提出日:10月9日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.209 20 ★ 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ 「おもひでぼろぼろ」制作/さかもと星空映画祭実行委員会 40 ★ 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
8	0 ★ 坂本桃子「食べて祀って」出版記念イベント「読み解く」 40 ★ 二見酒飲み祭り 50 文字放送
9	0 ★ いずみ史を語ろう会 (65分)
10	5 ★ 八代市文化祭 第57回八美展 20 ★ 爆旅道中記#073「天草食材を使った料理対決の旅」 46 ★ 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
11	00 ★ 月: 9日: だまされても夢心地 第131話 ★ 火: 10日: だまされても夢心地 第132話 ★ 水: 11日: だまされても夢心地 第133話 ★ 木: 12日: だまされても夢心地 第134話 ★ 金: 13日: だまされても夢心地 第135話 ★ 土: 14日: だまされても夢心地 第136話 ★ 日: 15日: だまされても夢心地 第137話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.209 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 「おもひでぼろぼろ」制作/さかもと星空映画祭実行委員会 40 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
13	0 坂本桃子「食べて祀って」出版記念イベント「読み解く」 40 二見酒飲み祭り 50 文字放送
14	00 ★ やっちょろドラゴントレイル2023 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防「肩こり編」 55 文字放送
16	00 ★ よこそひこいちテレビへ 大相撲八代場所 5 ★ 法務局からのお知らせ 15 ★ 10月専門チャンネルおすすめ情報B 20 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (10月) 50 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.209 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 「おもひでぼろぼろ」制作/さかもと星空映画祭実行委員会 40 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
18	0 いずみ史を語ろう会 (65分)
19	5 八代市文化祭 第57回八美展 20 爆旅道中記#073「天草食材を使った料理対決の旅」 46 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
20	0 坂本桃子「食べて祀って」出版記念イベント「読み解く」 40 二見酒飲み祭り 50 文字放送
21	00 月: 9日: だまされても夢心地 第131話 火: 10日: だまされても夢心地 第132話 水: 11日: だまされても夢心地 第133話 木: 12日: だまされても夢心地 第134話 金: 13日: だまされても夢心地 第135話 土: 14日: だまされても夢心地 第136話 日: 15日: だまされても夢心地 第137話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.209 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 「おもひでぼろぼろ」制作/さかもと星空映画祭実行委員会 40 10月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送
23	
5	QVCジャパン(23:00～6:00)