

ひこいちテレビ 週間番組表

(R5年11月13日 ~ 11月19日)

提出日:11月13日(月)

	月～日
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.214 20 ● 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ 八代市立図書館だより22 40 ★ ミュージアム探訪
8	00 ★ 第49回 東陽しょうが祭
9	00 ★ 令和5年ちびっこ妙見祭 30 ● どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24 熊本八代店 40 ★ ナチュラルフードクッキング#157「秋のお野菜ミルフィーユ焼き」 55 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報
10	00 ★ やつしろオシゴト探検フェア2023 30 ● 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 ● 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『花様年華～君といた季節～』 ※日替わり 月:第18話 火:第19話 水:第20話 木:第21話 金:第22話 土:第23話 日:第24話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.214 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 八代市立図書館だより22 40 ミュージアム探訪
13	00 第49回 東陽しょうが祭
14	00 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ● 切替わり再放送

	月～日
15	00 令和5年ちびっこ妙見祭 30 どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24 熊本八代店 40 ナチュラルフードクッキング#157「秋のお野菜ミルフィーユ焼き」 55 専門チャンネルおすすめ番組情報
16	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#18「スポーツソング特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (11月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.214 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 八代市立図書館だより22 40 ミュージアム探訪
18	00 やつしろオシゴト探検フェア2023 40 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 熊日ニュース
19	00 第49回 東陽しょうが祭
20	00 令和5年ちびっこ妙見祭 30 どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24 熊本八代店 40 ナチュラルフードクッキング#157「秋のお野菜ミルフィーユ焼き」 55 専門チャンネルおすすめ番組情報
21	00 ドラマアワー『花様年華～君といた季節～』 ※日替わり 月:第18話 火:第19話 水:第20話 木:第21話 金:第22話 土:第23話 日:第24話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.214 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 八代市立図書館だより22 40 ミュージアム探訪
23	00
5	00

ショップチャンネル(23:00～6:00)