

	月～日	月～日
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ あいらブせんにゅう 12月号 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.218 20 ● 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ★ ADD亜紀さんだじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 40 ★ 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練 55 文字放送	
8	00 令和5年度 東陽町 文化の祭典 第1部(1時間51分)	
9	51 文字放送	
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 50 ★ 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』	
11	00 ★ ドラマアワー 『風が吹く』 ※日替わり 月:第2話 火:第3話 水:第4話 木:第5話 金:第6話 土:第7話 日:第8話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.218 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ADD亜紀さんだじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 40 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練 55 文字放送	
13	00 ★ いずみいきいき健康フェア 35 ★ ナチュラルフードクッキング #160「山芋団子のあったかチゲ」 50 文字放送	
14	00 市民カレンダー 20 あいらブせんにゅう 12月号 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	月～日
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』	
16	00 ★ 爆旅道中記#076「本渡港広場の全貌を調査する旅」【前編】 25 ★ 爆旅道中記#077「本渡港広場の全貌を調査する旅」【後編】 50 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.218 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ADD亜紀さんだじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 40 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練 55 文字放送	
18	00 いずみいきいき健康フェア 35 ナチュラルフードクッキング #160「山芋団子のあったかチゲ」 50 文字放送	
19	00 令和5年度 東陽町 文化の祭典 第1部(1時間51分)	
20	51 文字放送	
21	00 ドラマアワー 『風が吹く』 ※日替わり 月:第2話 火:第3話 水:第4話 木:第5話 金:第6話 土:第7話 日:第8話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.218 20 体操Time ～ソウシーリンモン&涙そうそう～ 30 ADD亜紀さんだじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 40 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練 55 文字放送	
23	QVCジャパン(23:00～6:00)	
5		