

坂本センター 週間番組表

(R6・1月29日～2月4日)

提出日:1月29日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.223 20 ★ 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 ★ 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
8	0 ★ エフエムやつしろラジオ番組「今日も八代亜紀晴れ」最終回 40 ★ お祭りでんでん館information 50 文字放送
9	0 ★ 追悼 2019年放送番組「八代亜紀紀さん ふるさと八代で密着取材」 35 ★ ナチュラルフードクッキング#162「にんじんの蒸しケーキ」 50 文字放送
10	0 ★ 爆旅道中記#80「鬼の城公園の大蛇伝説に迫る旅」(25分) 25 ★ ナチュラルフードクッキング#163「豚バラ肉のジャーマンポテト」 40 ★ 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 文字放送
11	00 ★ 月:29日:風が吹く 第37話 ★ 火:30日:風が吹く 第38話 ★ 水:31日:風が吹く 第39話 ★ 木:1日:風が吹く 第40話 ★ 金:2日:マイ・ヒーリング・ラブ 第1話 ★ 土:3日:マイ・ヒーリング・ラブ 第2話 ★ 日:4日:マイ・ヒーリング・ラブ 第3話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.223 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
13	0 ★ エフエムやつしろラジオ番組「今日も八代亜紀晴れ」最終回 40 ★ お祭りでんでん館information 50 文字放送
14	0 追悼 2019年放送番組「八代亜紀紀さん ふるさと八代で密着取材」 35 ナチュラルフードクッキング#162「にんじんの蒸しケーキ」 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送
16	0 ★ ふたみハートフルフェスタ2023「そがみまこコンサート」 55 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.223 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
18	0 爆旅道中記#80「鬼の城公園の大蛇伝説に迫る旅」(25分) 25 ナチュラルフードクッキング#163「豚バラ肉のジャーマンポテト」 40 法務局からのお知らせ(自筆証書遺言書保管制度) 50 文字放送
19	0 追悼 2019年放送番組「八代亜紀紀さん ふるさと八代で密着取材」 35 ナチュラルフードクッキング#162「にんじんの蒸しケーキ」 50 文字放送
20	0 エフエムやつしろラジオ番組「今日も八代亜紀晴れ」最終回 40 お祭りでんでん館information 50 文字放送
21	00 月:29日:風が吹く 第37話 火:30日:風が吹く 第38話 水:31日:風が吹く 第39話 木:1日:風が吹く 第40話 金:2日:マイ・ヒーリング・ラブ 第1話 土:3日:マイ・ヒーリング・ラブ 第2話 日:4日:マイ・ヒーリング・ラブ 第3話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.223 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 行ったつもりの白鳥山 50 文字放送
23	
5	QVCジャパン(23:00～5:00)