

ひこいちテレビ 週間番組表

(R6年1月22日 ~ 1月28日)

提出日: 1月22日 (月)

	月～日
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.222 20 ★ 体操Time ~ズンドコパラダイス&もう少しだけ~ 30 ★ 令和5年度 浅井神社大祭 55 ● やつしろ百景~五家荘の新緑と滝~
8	00 ★ 令和年6八代市二十歳の集い 40 ● 第30回 東高マーケット
9	00 ★ 第14回まなびフェスタやつしろ
10	00 ★ 八代市校区対抗駅伝大会 45 専門チャンネルおすすめ情報 50 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『風が吹く』 ※日替わり 月:第30話 火:第31話 水:第32話 木:第33話 金:第34話 土:第35話 日:第36話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.222 20 体操Time ~ズンドコパラダイス&もう少しだけ~ 30 令和5年度 浅井神社大祭 55 やつしろ百景~五家荘の新緑と滝~
13	00 令和年6八代市二十歳の集い 40 第30回 東高マーケット
14	00 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ● 切替わり再放送

	月～日
15	00 ● 令和5年度 生活習慣病予防講演会 (75分)
16	15 ★ ナチュラルフードクッキング#161「おふくろの味 茶碗蒸し」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (1月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.222 20 体操Time ~ズンドコパラダイス&もう少しだけ~ 30 令和5年度 浅井神社大祭 55 やつしろ百景~五家荘の新緑と滝~
18	00 八代市校区対抗駅伝大会 45 専門チャンネルおすすめ情報 50 熊日ニュース
19	00 令和年6八代市二十歳の集い 40 第30回 東高マーケット
20	00 第14回まなびフェスタやつしろ
21	00 ドラマアワー『風が吹く』 ※日替わり 月:第30話 火:第31話 水:第32話 木:第33話 金:第34話 土:第35話 日:第36話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.222 20 体操Time ~ズンドコパラダイス&もう少しだけ~ 30 令和5年度 浅井神社大祭 55 やつしろ百景~五家荘の新緑と滝~
23	00
5	00

ショップチャンネル (23:00~6:00)