

ひこいちテレビ 週間番組表

(R6年1月15日 ~ 1月21日)

提出日: 1月15日 (月)

月～日	
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.221 20 ★ 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 ★ 『余暇よかクラブ』栽培した綿でランプシェード作り 45 ★ 柚子の収穫 55 ● 八代市立図書館だより24
8	00 ● ADD 亜紀さんだいじょうぶ大作戦 10 ● ADD 亜紀さんだいじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 20 ● 鶴里復興応援マルシェ「坂本町もりあげ隊」 50 ● ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～
9	00 ● 琵琶と夜神楽 45 ● 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練
10	00 ● 爆旅道中記#078「石神山のてっぺんを目指す旅」【前編】 25 ● ナチュラルフードクッキング#160「山芋団子のあったかチゲ」 40 ● 神社仏閣いざ参らん⑤お寺参り編 45 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報 50 ● 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『風が吹く』 ※日替わり 月:第23話 火:第24話 水:第25話 木:第26話 金:第27話 土:第28話 日:第29話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.221 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 『余暇よかクラブ』栽培した綿でランプシェード作り 45 柚子の収穫 55 八代市立図書館だより24
13	00 ADD 亜紀さんだいじょうぶ大作戦 10 ADD 亜紀さんだいじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 20 鶴里復興応援マルシェ「坂本町もりあげ隊」 50 ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～
14	00 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送
※ ● 切替わり再放送

月～日	
15	00 琵琶と夜神楽 45 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練
16	00 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部 Party#21「お笑い芸人のヒットソング特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (1月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.221 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 『余暇よかクラブ』栽培した綿でランプシェード作り 45 柚子の収穫 55 八代市立図書館だより24
18	00 爆旅道中記#078「石神山のてっぺんを目指す旅」【前編】 25 ナチュラルフードクッキング#160「山芋団子のあったかチゲ」 40 神社仏閣いざ参らん⑤お寺参り編 45 専門チャンネルおすすめ番組情報 50 熊日ニュース
19	00 ADD 亜紀さんだいじょうぶ大作戦 10 ADD 亜紀さんだいじょうぶ大作戦「元パラ卓球日本代表」 20 鶴里復興応援マルシェ「坂本町もりあげ隊」 50 ばくモグ「ポンプアニバーサリー」～高田みかんゼリー～
20	00 琵琶と夜神楽 45 八代広域消防本部山岳救助隊×熊本県防災消防航空隊 合同訓練
21	00 ドラマアワー『風が吹く』 ※日替わり 月:第23話 火:第24話 水:第25話 木:第26話 金:第27話 土:第28話 日:第29話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.221 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 『余暇よかクラブ』栽培した綿でランプシェード作り 45 柚子の収穫 55 八代市立図書館だより24
23	00
5	00 ショップチャンネル(23:00～6:00)