

坂本センター 週間番組表

(R6・2月12日～2月18日)

提出日:2月12日(月)

	月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気!いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.225 20 ★ 体操Time～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 ★ ナチュラルフードクッキング#163「豚バラ肉のジャーマンポテト」 45 ★ ワンダフルわんこ⑩「なつめ」 50 文字放送	
8	0 ★ 八竜小学校なわとび大会 30 ★ 湧き水発見伝～泉町横手編～ 45 ★ ワンダフルわんこ⑩「ウォール」 50 文字放送	
9	0 ★ 令和5年度生活習慣病予防講演会(75分)	
10	15 ★ 爆旅道中記#080「鬼の城公園の大蛇伝説に迫る旅」 40 ★ 2月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
11	00 ★ 月:12日:マイ・ヒーリング・ラブ 第11話 ★ 火:13日:マイ・ヒーリング・ラブ 第12話 ★ 水:14日:マイ・ヒーリング・ラブ 第13話 ★ 木:15日:マイ・ヒーリング・ラブ 第14話 ★ 金:16日:マイ・ヒーリング・ラブ 第15話 ★ 土:17日:マイ・ヒーリング・ラブ 第16話 ★ 日:18日:マイ・ヒーリング・ラブ 第17話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.225 20 体操Time～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 ナチュラルフードクッキング#163「豚バラ肉のジャーマンポテト」 45 ワンダフルわんこ⑩「なつめ」 50 文字放送	
13	0 八竜小学校なわとび大会 30 湧き水発見伝～泉町横手編～ 45 ワンダフルわんこ⑩「ウォール」 50 文字放送	
14	0 地域一丸「縦木天満宮大祭」(60分)	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気!いきいき介護予防!腰痛編 50 文字放送	
16	0 ★ 神保町歌謡POPS倶楽部「お笑い芸人のヒットソング特集」 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (2月)	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.225 20 体操Time～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 令和5年度生活習慣病予防講演会(75分)	
18	45 2月専門チャンネルおすすめ情報A 50 文字放送	
19	0 地域一丸「縦木天満宮大祭」(60分)	
20	0 八竜小学校なわとび大会 30 湧き水発見伝～泉町横手編～ 45 ワンダフルわんこ⑩「ウォール」 50 文字放送	
21	00 月:12日:マイ・ヒーリング・ラブ 第11話 火:13日:マイ・ヒーリング・ラブ 第12話 水:14日:マイ・ヒーリング・ラブ 第13話 木:15日:マイ・ヒーリング・ラブ 第14話 金:16日:マイ・ヒーリング・ラブ 第15話 土:17日:マイ・ヒーリング・ラブ 第16話 日:18日:マイ・ヒーリング・ラブ 第17話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.225 20 体操Time～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 ナチュラルフードクッキング#163「豚バラ肉のジャーマンポテト」 45 ワンダフルわんこ⑩「なつめ」 50 文字放送	
23		
5		QVCジャパン(23:00～5:00)