

坂本センター 週間番組表

(R6・3月11日～3月17日)

提出日:3月11日(月)

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.229 20 ★ 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 ★ 新しいテレビ放送サービスの移行について 45 ★ 坂本復興イベント ちょっと坂本町田上でホッと一息 55 文字放送	
8	0 ★ 第15回ひなぐ雛祭り「そがみまこ童謡コンサート」 50 文字放送	
9	0 ★ 坂本中学校ご卒業おめでとう「小1～中3までの成長の記録」(110分)	
10	50 文字放送	
11	00 ★ 月:11日:マイ・ヒーリング・ラブ 第39話 ★ 火:12日:マイ・ヒーリング・ラブ 第40話 ★ 水:13日:マイ・ヒーリング・ラブ 第41話 ★ 木:14日:マイ・ヒーリング・ラブ 第42話 ★ 金:15日:マイ・ヒーリング・ラブ 第43話 ★ 土:16日:マイ・ヒーリング・ラブ 第44話 ★ 日:17日:マイ・ヒーリング・ラブ 第45話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.228 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について 45 坂本復興イベント ちょっと坂本町田上でホッと一息 55 文字放送	
13	0 第15回ひなぐ雛祭り「そがみまこ童謡コンサート」 50 文字放送	
14	0 ★ どこそこ気になる隊「プリマスベランザ」 10 ★ 令和5年度 坂本中学校2年生「立志式」 45 ★ 3月専門チャンネルおすすめ情報B 50 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
16	0 ★ 令和6年度八代市消防出初式 30 ★ スペースシャワーTV 3月おすすめ	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.228 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について 45 坂本復興イベント ちょっと坂本町田上でホッと一息 55 文字放送	
18	0 坂本中学校ご卒業おめでとう「小1～中3までの成長の記録」(110分)	※ 3月11日(月)の八代市議会開催に伴い 12日(火)は放送番組が変更になります 【八代市議会 質疑・一般質問 12日放送予定】
19	50 文字放送	
20	0 第15回ひなぐ雛祭り「そがみまこ童謡コンサート」 50 文字放送	
21	00 月:11日:マイ・ヒーリング・ラブ 第39話 火:12日:マイ・ヒーリング・ラブ 第40話 水:13日:マイ・ヒーリング・ラブ 第41話 木:14日:マイ・ヒーリング・ラブ 第42話 金:15日:マイ・ヒーリング・ラブ 第43話 土:16日:マイ・ヒーリング・ラブ 第44話 日:17日:マイ・ヒーリング・ラブ 第45話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.228 20 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について 45 坂本復興イベント ちょっと坂本町田上でホッと一息 55 文字放送	
23		
5	QVCジャパン(23:00～5:00)	