

坂本センター 週間番組表

(R6・4月1日～4月7日)

提出日:4月1日(月)

月～日		
6	00	★ 市民カレンダー情報
	20	★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編
	50	★ 4月専門チャンネルおすすめ情報A
	55	文字放送
7	00	★ ひこいち情報局プラス vol.232
	20	★ 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～
	30	★ ようこそひこいちテレビへ「働く婦人の家(フレンドリーやつしろ)」
	40	★ 新しいテレビ放送サービスの移行について
	55	★ 文字放送
8	00	★ 2024復興祈願 里山めぐりえがおウォーク
	55	文字放送
9	00	★ 令和5年度 八竜小学校卒業証書授与式
	40	★ ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」
	55	★ 文字放送
10	00	★ 第29回九州国際スリーデーマーチ
11	00	★ 月:1日:マイ・ヒーリング・ラブ 第60話
		★ 火:2日:マイ・ヒーリング・ラブ 第61話
		★ 水:3日:マイ・ヒーリング・ラブ 第62話
		★ 木:4日:マイ・ヒーリング・ラブ 第63話
		★ 金:5日:マイ・ヒーリング・ラブ 第64話
		★ 土:6日:マイ・ヒーリング・ラブ 第65話
		★ 日:7日:マイ・ヒーリング・ラブ 第66話
12	00	ひこいち情報局プラス vol.232
	20	体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～
	30	ようこそひこいちテレビへ「働く婦人の家(フレンドリーやつしろ)」
	40	新しいテレビ放送サービスの移行について
	55	文字放送
13	00	2024復興祈願 里山めぐりえがおウォーク
	55	文字放送
14	00	令和5年度 八竜小学校卒業証書授与式
	40	ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」
	55	文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00	市民カレンダー情報
	20	自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編
	50	4月専門チャンネルおすすめ情報A
	55	文字放送
16	00	★ 神保町歌謡POPS倶楽部 party#21「ちあきなおみ特集」
	30	★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (4月)
17	00	ひこいち情報局プラス vol.232
	20	体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～
	30	ようこそひこいちテレビへ「働く婦人の家(フレンドリーやつしろ)」
	40	新しいテレビ放送サービスの移行について
	55	文字放送
18	00	第29回九州国際スリーデーマーチ
19	00	令和5年度 八竜小学校卒業証書授与式
	40	ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」
	55	文字放送
20	00	2024復興祈願 里山めぐりえがおウォーク
	55	文字放送
21	00	月:1日:マイ・ヒーリング・ラブ 第60話
		火:2日:マイ・ヒーリング・ラブ 第61話
		水:3日:マイ・ヒーリング・ラブ 第62話
		木:4日:マイ・ヒーリング・ラブ 第63話
		金:5日:マイ・ヒーリング・ラブ 第64話
		土:6日:マイ・ヒーリング・ラブ 第65話
		日:7日:マイ・ヒーリング・ラブ 第66話
22	00	ひこいち情報局プラス vol.232
	20	体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～
	30	ようこそひこいちテレビへ「働く婦人の家(フレンドリーやつしろ)」
	40	新しいテレビ放送サービスの移行について
	55	文字放送
23		
5		QVCジャパン(23:00～5:00)