

坂本センター 週間番組表

(R6・3月4日～3月10日)

提出日:3月4日(月)

	月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.228 20 ★ 体操Time ～ズンドコバラダイス&もう少しだけ～ 30 ★ 新しいテレビ放送サービスの移行について (15分) 45 ★ 3月専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
8	0 ★ 田上健康ウォーク (30分) 30 ★ ミュージアム探訪 (20分) 50 文字放送	
9	0 ★ やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り (30分) 30 ★ 八竜小学校なわとび大会 未定:でんでん館 45分	
10	0 ★ 藤本地域振興会どんどや 35分 35 ★ わたしのまちのいいところ～金剛編～(6分) 41 ★ 3月専門チャンネルおすすめ情報(9分) 50 文字放送	
11	00 ★ 月:4日:マイ・ヒーリング・ラブ 第32話 ★ 火:5日:マイ・ヒーリング・ラブ 第33話 ★ 水:6日:マイ・ヒーリング・ラブ 第34話 ★ 木:7日:マイ・ヒーリング・ラブ 第35話 ★ 金:8日:マイ・ヒーリング・ラブ 第36話 ★ 土:9日:マイ・ヒーリング・ラブ 第37話 ★ 日:10日:マイ・ヒーリング・ラブ 第38話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.228 20 体操Time ～ズンドコバラダイス&もう少しだけ～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について (15分) 45 3月専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
13	0 田上健康ウォーク (30分) 30 ミュージアム探訪 (20分) 50 文字放送	
14	0 やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り (30分) 30 八竜小学校なわとび大会	

※ ★ 切替わり初回放送

※ ■ 色は週替わり初回放送

	月～日	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送	
16	0 ★ スペースシャワーTV 3月おすすめ 30 ★ 東陽町 令和5年度 体力づくり持久走大 55 文字放送	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.228 20 体操Time ～ズンドコバラダイス&もう少しだけ～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について (15分) 45 3月専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
18	0 藤本地域振興会どんどや 35分 35 わたしのまちのいいところ～金剛編～(6分) 41 3月専門チャンネルおすすめ情報(9分) 50 文字放送	八代市議会本会議(3月5・6・7日開催のため 放送番組が変更になる場合があります)
19	0 やつしろのお雛祭り・ひなぐ雛祭り (30分) 30 八竜小学校なわとび大会	
20	0 田上健康ウォーク (30分) 30 ミュージアム探訪 (20分) 50 文字放送	
21	00 月:4日:マイ・ヒーリング・ラブ 第32話 火:5日:マイ・ヒーリング・ラブ 第33話 水:6日:マイ・ヒーリング・ラブ 第34話 木:7日:マイ・ヒーリング・ラブ 第35話 金:8日:マイ・ヒーリング・ラブ 第36話 土:9日:マイ・ヒーリング・ラブ 第37話 日:10日:マイ・ヒーリング・ラブ 第38話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.228 20 体操Time ～ズンドコバラダイス&もう少しだけ～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について (15分) 45 3月専門チャンネルおすすめ情報A 55 文字放送	
23		
5		QVCジャパン(23:00～5:00)