

		月～日	
6	00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元気いきいき介護予防! 肩こり編 文字放送	
7	00 20 30 50	★ ひこいち情報局プラス vol.229 ★ 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ ● ミュージアム探訪2024年冬版 文字放送	
8	00 15 20 30 55	● 新しいテレビ放送サービスへの移行について ● 八代市立図書館だより26 ● 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 ● 坂本町の記録「ドローン映像 2024年1月下旬撮影」 文字放送	
9	00 50	★ 第15回ひなぐ雛祭「そがみまこコンサート」 文字放送	
10	00 50	● やつしろ元気体操 2023-2024版 ★ 文字放送	
11	00	★ ドラマアワー 『マイ・ヒーリング・ラブ』 ※日替わり 月:第39話 火:第40話 水:第41話 木:第42話 金:第43話 土:第44話 日:第45話	
12	00 20 30 50	ひこいち情報局プラス vol.229 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ ミュージアム探訪2024年冬版 文字放送	
13	00 15 20 30 55	新しいテレビ放送サービスへの移行について 八代市立図書館だより26 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 坂本町の記録「ドローン映像 2024年1月下旬撮影」 文字放送	
14	00 20 50	市民カレンダー 自宅で元気いきいき介護予防! 肩こり編 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

		月～日	
15	00 50	やつしろ元気体操 2023-2024版 文字放送	
16	00 25 50	★ 爆旅道中記#082『『巳樹のすり身』の巳樹さんを調査する旅』【前編】025B ★ 爆旅道中記#083『『巳樹のすり身』の巳樹さんを調査する旅』【後編】025B 文字放送	
17	00 20 30 50	ひこいち情報局プラス vol.229 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ ミュージアム探訪2024年冬版 文字放送	
18	00 15 30	● ナチュラルフードクッキング#164「オートミールクッキー&簡単なもち安倍川風」 ★ ナチュラルフードクッキング#165「飾りいなり寿司」 ● スペースシャワーTV 3月おすすめMV	
19	00 15 20 30 55	新しいテレビ放送サービスへの移行について 八代市立図書館だより26 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 坂本町の記録「ドローン映像 2024年1月下旬撮影」 文字放送	
20	00 50	第15回ひなぐ雛祭「そがみまこコンサート」 文字放送	
21	00	ドラマアワー 『マイ・ヒーリング・ラブ』 ※日替わり 月:第39話 火:第40話 水:第41話 木:第42話 金:第43話 土:第44話 日:第45話	
22	00 20 30 50	ひこいち情報局プラス vol.229 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ ミュージアム探訪2024年冬版 文字放送	
23	00	QVCジャパン(23:00～6:00)	
5	00		