

東陽・泉センター 週間番組表

(R5・4月1日～4月7日)

提出日:4月1日(月)

		月～日	
6	00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元気いきいき介護予防! 腰痛編 文字放送	
7	00 20 30 40 55	★ ひこいち情報局プラス vol.232 ★ 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ ★ よこそひこいちテレビへ 八代市働く婦人の家(フレンドリーやつしろ) ★ ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」 文字放送	
8	00 45 50	★ 令和5年度 東陽小学校卒業式 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 文字放送	
9	00 40 50	★ 令和5年度 泉小学校卒業式 ★ 専門チャンネルおすすめ情報 文字放送	
10	00 50	● やつしろ元気体操 2023-2024版 ★ 文字放送	
11	00	★ ドラマアワー 『マイ・ヒーリング・ラブ』 ※日替わり 月:第60話 火:第61話 水:第62話 木:第63話 金:第64話 土:第65話 日:第66話	
12	00 20 30 40 55	ひこいち情報局プラス vol.232 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ よこそひこいちテレビへ 八代市働く婦人の家(フレンドリーやつしろ) ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」 文字放送	
13	00 45 50	令和5年度 東陽小学校卒業式 専門チャンネルおすすめ情報 文字放送	
14	00 40 50	令和5年度 泉小学校卒業式 専門チャンネルおすすめ情報 文字放送	

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

		月～日	
15	00 50	やつしろ元気体操 2023-2024版 文字放送	
16	00	★ 第29回九州国際スリーデーマーチ	
17	00 20 30 40 55	ひこいち情報局プラス vol.232 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ よこそひこいちテレビへ 八代市働く婦人の家(フレンドリーやつしろ) ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」 文字放送	
18	00 30	★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (4月)	
19	00 45 50	令和5年度 東陽小学校卒業式 専門チャンネルおすすめ情報 文字放送	
20	00 40 50	令和5年度 泉小学校卒業式 専門チャンネルおすすめ情報 文字放送	
21	00	ドラマアワー 『マイ・ヒーリング・ラブ』 ※日替わり 月:第60話 火:第61話 水:第62話 木:第63話 金:第64話 土:第65話 日:第66話	
22	00 20 30 40 55	ひこいち情報局プラス vol.232 体操Time ～ズンドコパラダイス&もう少しだけ～ よこそひこいちテレビへ 八代市働く婦人の家(フレンドリーやつしろ) ナチュラルフードクッキング#167「里芋入り春の白和え」 文字放送	
23	00	QVCジャパン(23:00～6:00)	
5	00		