

		月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気!いきいき介護予防! 肩こり編 50 文字放送		
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.238 20 ● 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ 30 ★ でんでん館information 40 ★ 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 50 ★ 文字放送		
8	00 ● 新しいテレビ放送サービスへの移行について 15 ● 清流を泳ぐ55匹の鯉のぼり「坂本町鮎帰」 25 ● 登山シーズン! 五家荘山開き 35 ● ばくモグ ホテル大黒屋「さくらカフェ」 45 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送		
9	00 ★ 八代広域消防本部 救助技術大会		
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 50 ★ 文字放送		
11	00 ★ ドラマアワー 新ドラマ『神との約束』 ※日替わり 月:第15話 火:第16話 水:第17話 木:第18話 金:第19話 土:第20話 日:第21話		
12	00 ひこいち情報局プラス vol.238 20 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ 30 でんでん館information 40 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 50 文字放送		
13	00 新しいテレビ放送サービスへの移行について 15 清流を泳ぐ55匹の鯉のぼり「坂本町鮎帰」 25 登山シーズン! 五家荘山開き 35 ばくモグ ホテル大黒屋「さくらカフェ」 45 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送		
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気!いきいき介護予防! 肩こり編 50 文字放送		

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

		月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 文字放送		
16	00 ★ 爆旅道中記#086「キビルフェスの目玉『牛深節』を調査する旅」 25 ★ 爆旅道中記#087「新和deKANPAIのPRをしまくる旅」 55 文字放送		
17	00 ひこいち情報局プラス vol.238 20 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ 30 でんでん館information 40 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 50 文字放送		
18	00 大災害から3年 空から見た、坂本のいま 15 ★ ナチュラルフードクッキング#169「しいたけの竜田揚げのせ韓国風ラーメン」 30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION		
19	00 新しいテレビ放送サービスへの移行について 15 清流を泳ぐ55匹の鯉のぼり「坂本町鮎帰」 25 登山シーズン! 五家荘山開き 35 ばくモグ ホテル大黒屋「さくらカフェ」 45 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送		
20	00 八代広域消防本部 救助技術大会		
21	00 ドラマアワー 新ドラマ『神との約束』 ※日替わり 月:第15話 火:第16話 水:第17話 木:第18話 金:第19話 土:第20話 日:第21話		
22	00 ひこいち情報局プラス vol.238 20 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ 30 でんでん館information 40 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 50 文字放送		
23	00	QVCジャパン (23:00～6:00)	
	5 00		