

月～日		
6	00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 文字放送
7	00 20 30 40 50	★ ひこいち情報局プラス vol.238 ● 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ ★ でんでん館information ★ 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 ★ 文字放送
8	00 15 25 35 45 55	● 新しいテレビ放送サービスへの移行について ● 清流を泳ぐ55匹の鯉のぼり「坂本町鮎帰」 ● 登山シーズン！五家荘山開き ● ぱくモグ ホテル大黒屋「さくらカフェ」 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報 文字放送
9	00	★ 八代広域消防本部 救助技術大会
10	00 50	● やつしろ元気体操 2023-2024版 ★ 文字放送
11	00	★ ドラマアワー 新ドラマ『神との約束』 ※日替わり 月:第15話 火:第16話 水:第17話 木:第18話 金:第19話 土:第20話 日:第21話
12	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.238 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ でんでん館information 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 文字放送
13	00 15 25 35 45 55	新しいテレビ放送サービスへの移行について 清流を泳ぐ55匹の鯉のぼり「坂本町鮎帰」 登山シーズン！五家荘山開き ぱくモグ ホテル大黒屋「さくらカフェ」 専門チャンネルおすすめ番組情報 文字放送
14	00 20 50	市民カレンダー 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ● 切替わり再放送  
※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 50	やつしろ元気体操 2023-2024版 文字放送
16	00 25 55	★ 爆旅道中記#086「キビルフェスの目玉『牛深節』を調査する旅」 ★ 爆旅道中記#087「新和deKANPAIのPRをしまくる旅」 文字放送
17	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.238 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ でんでん館information 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 文字放送
18	00 15 30	大災害から3年 空から見た、坂本のいま ★ ナチュラルフードクッキング#169「しいたけの竜田揚げのせ韓国風ラーメン」 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00 15 25 35 45 55	新しいテレビ放送サービスへの移行について 清流を泳ぐ55匹の鯉のぼり「坂本町鮎帰」 登山シーズン！五家荘山開き ぱくモグ ホテル大黒屋「さくらカフェ」 専門チャンネルおすすめ番組情報 文字放送
20	00	八代広域消防本部 救助技術大会
21	00	ドラマアワー 新ドラマ『神との約束』 ※日替わり 月:第15話 火:第16話 水:第17話 木:第18話 金:第19話 土:第20話 日:第21話
22	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.238 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ でんでん館information 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 文字放送
23	00	QVCジャパン (23:00～6:00)
	5:00	