

東陽・泉センター 週間番組表

(R6・6月24日～6月30日)

提出日：6月24日(月)

月～日	
6 00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 文字放送
7 00 20 30 45 55	★ ひこいち情報局プラス vol.244 ★ 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ ★ 田んぼの学校 田植え体験 ★ ばくモグ Me too Donut. 文字放送
8 00 30 50	★ 東陽校区支部対抗ソフト&ミニバレーボール大会 ★ いきいきサロン-日当・杉の谷- 文字放送
9 00	★ 第39回ふる郷愛鏡祭
10 00 50	● やつしろ元気体操 2023-2024版 ★ 文字放送
11 00	★ ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第12話 火：第13話 水：第14話 木：第15話 金：第16話 土：第17話 日：第18話
12 00 20 30 45 55	ひこいち情報局プラス vol.244 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ 田んぼの学校 田植え体験 ばくモグ Me too Donut. 文字放送
13 00 30 50	東陽校区支部対抗ソフト&ミニバレーボール大会 いきいきサロン-日当・杉の谷- 文字放送
14 00 20 50	市民カレンダー 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15 00 50	やつしろ元気体操 2023-2024版 文字放送
16 00	第39回ふる郷愛鏡祭
17 00 20 30 45 55	★ ひこいち情報局プラス vol.244 ★ 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ ★ 田んぼの学校 田植え体験 ★ ばくモグ Me too Donut. 文字放送
18 00 15 30	● ナチュラルフードクッキング#17「豆腐ハンバーグ ジャポネーズソース」 ★ ナチュラルフードクッキング#172「そばサラダ」(最終回) ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19 00 30 50	東陽校区支部対抗ソフト&ミニバレーボール大会 いきいきサロン-日当・杉の谷- 文字放送
20 00	第39回ふる郷愛鏡祭
21 00	ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第12話 火：第13話 水：第14話 木：第15話 金：第16話 土：第17話 日：第18話
22 00 20 30 45 55	★ ひこいち情報局プラス vol.244 ★ 体操Time ～Hot!Hot!&朧月夜～ ★ 田んぼの学校 田植え体験 ★ ばくモグ Me too Donut. 文字放送
23 00	QVCジャパン (23:00～6:00)
5 00	