

東陽・泉センター 週間番組表

(R6・8月5日～8月11日)

提出日:8月5日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.250 20 ★ 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 ★ 第2回九州デコトラ愛好会肥後アートクラブチャリティー撮影会 40 ● ワンダフルわんこ44「うと」 50 ★ 8月専門チャンネルおすすめ番組情報B 55 ★ 文字放送
8	00 ● 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 10 ● 南川内雨乞い太鼓 30 ● カルスボ【サイレコ・エスベランサ熊本】 40 ● ぱくモグ Me too Donut. 50 文字放送
9	00 ★ どこそこ気になる隊！「買い物アシスタブリ『e-buy神園』」 10 ● 八代市立図書館だより(5分) 15 ★ ナチュラルフードクッキング#171「豆腐ハンバーグ ジャボネーズソース」 30 ★ ナチュラルフードクッキング#172「そばサラダ」(終) 45 ● やつしる百景～八代海が生み出す風景～ 50 文字放送
10	00 ● やつしる元気体操 2023-2024版 50 ★ 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『紳士とお嬢さん』 ※日替わり 月:第2話 火:第3話 水:第4話 木:第5話 金:第6話 土:第7話 日:第8話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.250 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 第2回九州デコトラ愛好会肥後アートクラブチャリティー撮影会 40 ワンダフルわんこ44「うと」 50 8月専門チャンネルおすすめ番組情報B 55 文字放送
13	00 ● 樺木地区異世代交流会(60分)
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしる元気体操 2023-2024版 50 文字放送
16	00 ● 第57回くま川祭りのご自慢大会予選会 50 8月専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.250 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 第2回九州デコトラ愛好会肥後アートクラブチャリティー撮影会 40 ワンダフルわんこ44「うと」 50 8月専門チャンネルおすすめ番組情報B 55 文字放送
18	00 ★ 爆旅道中記#093「牛深の海中を散策する旅」【後編】 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 10 南川内雨乞い太鼓 30 カルスボ【サイレコ・エスベランサ熊本】 40 ぱくモグ Me too Donut. 50 文字放送
20	00 どこそこ気になる隊！「買い物アシスタブリ『e-buy神園』」 10 八代市立図書館だより(5分) 15 ナチュラルフードクッキング#171「豆腐ハンバーグ ジャボネーズソース」 30 ナチュラルフードクッキング#172「そばサラダ」(終) 45 やつしる百景～八代海が生み出す風景～ 50 文字放送
21	00 ドラマアワー『紳士とお嬢さん』 ※日替わり 月:第2話 火:第3話 水:第4話 木:第5話 金:第6話 土:第7話 日:第8話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.250 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 第2回九州デコトラ愛好会肥後アートクラブチャリティー撮影会 40 ワンダフルわんこ44「うと」 50 8月専門チャンネルおすすめ番組情報B 55 文字放送
23	00
5	00

QVCジャパン(23:00～6:00)