

坂本センター 週間番組表

(R6・7月22日～7月28日)

提出日：7月22日(月)

7月22日(月)～7月28日(日)	
6	00 ★ 市民カレンダー情報 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.248 20 ★ 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 ★ 図書館講座 お天気と防災～雲を作ってみよう～(25分) 55 文字放送
8	0 ★ 番組：第57回八代くま川祭りのど自慢大会 予選 50 ★ カルスポ【サイレコ・エスペランサ熊本】(10分)
9	00 ★ どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ『e-buy神園』」 10 ★ 第4回 謎解きロゲイニング～八代市に隠された“素顔”を見つけよう～(45分) 55 文字放送
10	0 ★ 肥後古流 菖蒲茶会(50分) 50 文字放送
11	00 ★ 月：22日：青い海の伝説 第40話 ★ 火：23日：青い海の伝説 第41話 ★ 水：24日：青い海の伝説 第42話 ★ 木：25日：青い海の伝説 第43話 ★ 金：26日：青い海の伝説 第44話 ★ 土：27日：青い海の伝説 第45話 ★ 日：28日：青い海の伝説 第46話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.248 20 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 図書館講座 お天気と防災～雲を作ってみよう～(25分) 55 文字放送
13	0 番組：第57回八代くま川祭りのど自慢大会 予選 50 カルスポ【サイレコ・エスペランサ熊本】(10分)
14	00 どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ『e-buy神園』」 10 第4回 謎解きロゲイニング～八代市に隠された“素顔”を見つけよう～(45分) 55 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送

※ 色は週替わり初回放送

7月22日(月)～7月28日(日)	
15	00 市民カレンダー情報 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送
16	00 ★ 爆旅道中記#090「酒造主催『新和deKANPAI』のイベントに密着」 25 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 55 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.247 20 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 新しいテレビ放送サービスの移行について 45 7月専門チャンネルおすすめ番組A 50 文字放送
18	0 肥後古流 菖蒲茶会(50分) 50 文字放送
19	00 どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ『e-buy神園』」 10 第4回 謎解きロゲイニング～八代市に隠された“素顔”を見つけよう～(45分) 55 文字放送
20	0 番組：第57回八代くま川祭りのど自慢大会 予選 50 カルスポ【サイレコ・エスペランサ熊本】(10分)
21	00 月：22日：青い海の伝説 第40話 火：23日：青い海の伝説 第41話 水：24日：青い海の伝説 第42話 木：25日：青い海の伝説 第43話 金：26日：青い海の伝説 第44話 土：27日：青い海の伝説 第45話 日：28日：青い海の伝説 第46話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.248 20 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 図書館講座 お天気と防災～雲を作ってみよう～(25分) 55 文字放送
23	
5	QVCジャパン(23:00～5:00)