

| 月～日 |   |
|-----|---|
| 6   | 00 ● おはようやつろ<br>10 ★ 市民カレンダー情報<br>30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編   |
| 7   | 00 ★ ひこいち情報局プラス vol.249<br>20 ● 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～<br>30 ★ 八代市立図書館だより(5分)<br>35 ★ ワンダフルわんこ44「うと」<br>45 ★ ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～<br>55 ● 神社仏閣いざ参らん⑥崇光寺編 |
| 8   | 00 ★ 坂本町から発信！災害に強い山づくり「自伐型林業」(30分)<br>30 ● でんでん館information(10分)<br>40 ● 南川内雨乞い太鼓の記録(20分)   |
| 9   | 00 ● さかもと7.4安心安全のつどい(30分)<br>30 ● 金剛小学校 行政相談出前教室(25分)<br>55 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報   |
| 10  | 00 ★ 高田体育協会 ニューススポーツ体験(30分)<br>30 ● 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！(10分)<br>40 ● ぱくモグ Me too Donut.<br>50 ● 熊日ニュース  |
| 11  | 00 ★ ドラマアワー『青い海の伝説』<br>※日替わり 月:第47話 火:第48話 水:第49話 木:第50話 金:第51話 土:第52話(最終話)<br><br>ドラマアワー新『紳士とお嬢さん』<br>日:第1話  |
| 12  | 00 ひこいち情報局プラス vol.249<br>20 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～<br>30 八代市立図書館だより(5分)<br>35 ワンダフルわんこ44「うと」<br>45 ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～<br>55 神社仏閣いざ参らん⑥崇光寺編             |
| 13  | 00 坂本町から発信！災害に強い山づくり「自伐型林業」(30分)<br>30 でんでん館information(10分)<br>40 南川内雨乞い太鼓の記録(20分)   |
| 14  | 00 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編<br>30 市民カレンダー情報<br>50 熊日ニュース   |

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ● 切替わり再放送

| 月～日 |   |
|-----|---|
| 15  | 00 さかもと7.4安心安全のつどい(30分)<br>30 金剛小学校 行政相談出前教室(25分)<br>55 専門チャンネルおすすめ番組情報   |
| 16  | 00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 party#23「LOVE歌謡POPS特集」<br>30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (7月)   |
| 17  | 00 ひこいち情報局プラス vol.249<br>20 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～<br>30 八代市立図書館だより(5分)<br>35 ワンダフルわんこ44「うと」<br>45 ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～<br>55 神社仏閣いざ参らん⑥崇光寺編 |
| 18  | 00 高田体育協会 ニューススポーツ体験(30分)<br>30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！(10分)<br>40 ぱくモグ Me too Donut.<br>50 熊日ニュース  |
| 19  | 00 坂本町から発信！災害に強い山づくり「自伐型林業」(30分)<br>30 でんでん館information(10分)<br>40 南川内雨乞い太鼓の記録(20分)   |
| 20  | 00 さかもと7.4安心安全のつどい(30分)<br>30 金剛小学校 行政相談出前教室(25分)<br>55 専門チャンネルおすすめ番組情報   |
| 21  | 00 ドラマアワー『青い海の伝説』<br>※日替わり 月:第47話 火:第48話 水:第49話 木:第50話 金:第51話 土:第52話(最終話)<br><br>ドラマアワー新『紳士とお嬢さん』<br>日:第1話  |
| 22  | 00 ひこいち情報局プラス vol.249<br>20 体操Time～虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～<br>30 八代市立図書館だより(5分)<br>35 ワンダフルわんこ44「うと」<br>45 ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～<br>55 神社仏閣いざ参らん⑥崇光寺編 |
| 23  | 00  |
| 5   | 00  |

ショッピングチャンネル(23:00～6:00)