

東陽・泉センター 週間番組表

(R6・7月15日～7月21日)

提出日：7月15日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.247 20 ★ 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 ★ カルスボ【サイレコ・エスベランサ熊本】(10分) 40 ★ でんでん館information(10分) 50 文字放送
8	00 ★ 泉小学校 交通安全教室 20 ★ さかもと7.4安心・安全のつどい 55 文字放送
9	00 ★ 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 10 ● 南川内雨乞い太鼓 30 ★ 金剛小学校 行政相談出前教室 50 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 50 ★ 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第33話 火：第34話 水：第35話 木：第36話 金：第37話 土：第38話 日：第39話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.247 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 カルスボ【サイレコ・エスベランサ熊本】(10分) 40 でんでん館information(10分) 50 文字放送
13	00 泉小学校 交通安全教室 25 さかもと7.4安心・安全のつどい 55 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 文字放送
16	00 歌手 倉本令子デビューコンサート 40 どこそこ気になる隊 フィットネスクラブ アシスト24熊本八代店 50 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.247 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 カルスボ【サイレコ・エスベランサ熊本】(10分) 40 でんでん館information(10分) 50 文字放送
18	00 ★ 爆旅道中記#090「酒造主催『新和deKANPA』のイベントに密着」 25 7月専門チャンネルおすすめ番組情報 30 ★ 爆旅道中記#091「じょう太郎ヶ洞穴の内部に潜入する旅」 55 文字放送
19	00 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 10 南川内雨乞い太鼓 30 金剛小学校 行政相談出前教室 50 文字放送
20	00 泉小学校 交通安全教室 25 さかもと7.4安心・安全のつどい 55 文字放送
21	00 ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第33話 火：第34話 水：第35話 木：第36話 金：第37話 土：第38話 日：第39話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.247 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 カルスボ【サイレコ・エスベランサ熊本】(10分) 40 でんでん館information(10分) 50 文字放送
23	QVCジャパン (23:00～6:00)
5	