

東陽・泉センター 週間番組表

(R6・7月8日～7月14日)

提出日：7月8日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.246 20 ★ 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 ★ 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 40 ● ぱくモグ Me too Donut. 50 7月専門チャンネルおすすめ番組情報5分B 55 文字放送
8	00 ★ 南川内雨乞い太鼓 20 ● 坂本町の記録「ドローン映像」24年5月上旬撮影 40 ● 7月専門チャンネルおすすめ番組情報10分A 50 ★ 「コールせせらぎ」17周年コンサート (70分)
9	
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 50 ★ 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第26話 火：第27話 水：第28話 木：第29話 金：第30話 土：第31話 日：第32話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.246 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 40 ぱくモグ Me too Donut. 50 7月専門チャンネルおすすめ番組情報5分B 55 文字放送
13	00 南川内雨乞い太鼓 20 東陽小学校田んぼの学校 田植え体験 35 いきいきサロン-日当・杉の谷- 55 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 文字放送
16	00 東陽中学校日本遺産石橋ガイド 10 東陽小学校田んぼの学校 田植え体験 25 いきいきサロン-日当・杉の谷- 45 地域包括支援センター『業務案内・高齢者虐待について』 55 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.246 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 40 ぱくモグ Me too Donut. 50 7月専門チャンネルおすすめ番組情報5分B 55 文字放送
18	00 ● 東陽校区支部対抗ソフト&ミニバレーボール大会 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00 南川内雨乞い太鼓 20 坂本町の記録「ドローン映像」24年5月上旬撮影 40 7月専門チャンネルおすすめ番組情報10分A 50 「コールせせらぎ」17周年コンサート (70分)
20	
21	00 ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第26話 火：第27話 水：第28話 木：第29話 金：第30話 土：第31話 日：第32話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.246 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！ 40 ぱくモグ Me too Donut. 50 7月専門チャンネルおすすめ番組情報5分B 55 文字放送
23	00
5	00

QVCジャパン(23:00～6:00)