

東陽・泉センター 週間番組表

(R6・7月22日～7月28日)

提出日：7月22日(月)

月～日		
6	00 20 50	★ 市民カレンダー ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 文字放送
7	00 20 30 40 50	★ ひこいち情報局プラス vol.248 ★ 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ ★ どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ」『e-buy神園』 ● 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！（10分） 文字放送
8	00	★ 縦木地区異世代交流会(60分)
9	00 10 50	★ カルスポ【サイレコ・エスベランサ熊本】 謎解きロゲイニング 文字放送
10	00 50	● やつしる元気体操 2023-2024版 ★ 文字放送
11	00	★ ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第40話 火：第41話 水：第42話 木：第43話 金：第44話 土：第45話 日：第46話
12	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.248 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ」『e-buy神園』 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！（10分） 文字放送
13	00	★ 縦木地区異世代交流会(60分)
14	00 20 50	市民カレンダー 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送  
 ※ ● 切替わり再放送  
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 50	やつしる元気体操 2023-2024版 文字放送
16	00 50	★ 肥後古流松華会 松浜軒 菖蒲の茶会 文字放送
17	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.248 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ」『e-buy神園』 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！（10分） 文字放送
18	00 25 30	★ 爆旅道中記#092「牛深の海中を散策する旅」【前編】 文字放送 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00	★ 縦木地区異世代交流会(60分)
20	00 10 50	カルスポ【サイレコ・エスベランサ熊本】 謎解きロゲイニング 文字放送
21	00	ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第40話 火：第41話 水：第42話 木：第43話 金：第44話 土：第45話 日：第46話
22	00 20 30 40 50	ひこいち情報局プラス vol.248 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ どこそこ気になる隊！「買い物アシスタアプリ」『e-buy神園』 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！（10分） 文字放送
23	00	QVCジャパン(23:00～6:00)
5	00	