

ひこいちテレビ 週間番組表

(R6年7月8日 ~ 7月14日)

提出日:7月1日(月)

月~日	
6	00 ● おはようつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報 30 ● 自宅で元気!いきいき介護予防! 肩こり編
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.246 20 ● 体操Time~虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!~ 30 ★ 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート!(10分) 40 ● ばくモグ Me too Donut.(10分) 50 ● ようこそひこいちテレビへ~結婚・子育て応援Laboやつしろ~(10分)
8	00 ★ 「コールせせらぎ」17周年コンサート(70分)
9	10 ★ 高田体育協会 ニューススポーツ体験(30分) 40 ● 田んぼの学校 田植え体験(15分) 55 ● ワンダフルわんこ37「雅&レオン」(5分)
10	00 ● 印鑰神社春季大祭 餅取り神事(20分) 20 ● 親子DEホリデー(25分) 45 ● 図書館だより29 50 ● 熊日ニュース
11	00 ★ ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月:第26話 火:第27話 水:第28話 木:第29話 金:第30話 土:第31話 日:第32話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.246 20 体操Time~虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!~ 30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート!(10分) 40 ばくモグ Me too Donut.(10分) 50 ようこそひこいちテレビへ~結婚・子育て応援Laboやつしろ~(10分)
13	00 ● 第39回ふる郷愛鏡祭
14	00 自宅で元気!いきいき介護予防! 肩こり編 30 市民カレンダー情報 50 熊日ニュース

※ ★ 切替わり初回放送
※ ● 切替わり再放送

月~日	
15	00 ● 爆旅道中記#089「牛深×長島のコラボイベント『キビルフェス』をPRLまくる旅【後編】 30 ● ナチュラルフードクッキング#172「そばサラダ」(終) 45 ● どこそこ気になる隊 竹とんぼ全国チャンピオンをたずねて(10分) 55 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報
16	00 ● 神保町歌謡POPS倶楽部 party#23「LOVE歌謡POPS特集」 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (7月)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.246 20 体操Time~虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!~ 30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート!(10分) 40 ばくモグ Me too Donut.(10分) 50 ようこそひこいちテレビへ~結婚・子育て応援Laboやつしろ~(10分)
18	00 印鑰神社春季大祭 餅取り神事(20分) 20 親子DEホリデー(25分) 45 図書館だより29 50 熊日ニュース
19	00 「コールせせらぎ」17周年コンサート(70分)
20	10 高田体育協会 ニューススポーツ体験(30分) 40 田んぼの学校 田植え体験(15分) 55 ワンダフルわんこ37「雅&レオン」(5分)
21	00 ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月:第26話 火:第27話 水:第28話 木:第29話 金:第30話 土:第31話 日:第32話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.246 20 体操Time~虹色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!~ 30 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート!(10分) 40 ばくモグ Me too Donut.(10分) 50 ようこそひこいちテレビへ~結婚・子育て応援Laboやつしろ~(10分)
23	00
5	00 ショップチャンネル(23:00~6:00)