

東陽・泉センター 週間番組表

(R6・7月29日～8月4日)

提出日：7月29日(月)

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.249 20 ★ 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 ★ 八代市立図書館だより(5分) 35 ★ ワンダフルわんこ44「うと」 45 ★ ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～ 55 文字放送
8	00 ★ 第57回くま川祭りのど自慢大会予選会 50 ★ 8月専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
9	00 ★ 坂本町から発信！災害に強い山づくり「自伐型林業」 30 図書館講座 お天気と防災～雲を作ってみよう～ 55 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 50 ★ 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第47話 火：第48話 水：第49話 木：第50話 金：第51話 土：第52話  新 ドラマアワー『紳士とお嬢さん』 日：第1話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.249 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 八代市立図書館だより(5分) 35 ワンダフルわんこ44「うと」 45 ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～ 55 文字放送
13	00 ★ 第57回くま川祭りのど自慢大会予選会 50 ★ 8月専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送  
※ ● 切替わり再放送  
※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 50 文字放送
16	00 桜木地区異世代交流会(60分)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.249 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 八代市立図書館だより(5分) 35 ワンダフルわんこ44「うと」 45 ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～ 55 文字放送
18	00 ● どこそこ気になる隊！「買い物アシスタブリ『e-buy神園』」 10 ● 「食処さかもと鮎やな」今シーズン営業スタート！(10分) 20 ★ 8月専門チャンネルおすすめ番組情報 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00 第57回くま川祭りのど自慢大会予選会 50 8月専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
20	00 坂本町から発信！災害に強い山づくり「自伐型林業」 30 図書館講座 お天気と防災～雲を作ってみよう～ 55 文字放送
21	00 ドラマアワー『青い海の伝説』 ※日替わり 月：第47話 火：第48話 水：第49話 木：第50話 金：第51話 土：第52話  新 ドラマアワー『紳士とお嬢さん』 日：第1話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.249 20 体操Time ～紅色の湖&夏は来ぬ&Hot!Hot!～ 30 八代市立図書館だより(5分) 35 ワンダフルわんこ44「うと」 45 ようこそひこいちテレビへ～熊本スポーツクラブ～ 55 文字放送
23	00
5	00

QVCジャパン(23:00～6:00)