

月～日		
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編 50 ★ 文字放送	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.265 20 ★ 九州イチオン！鹿児島県沖永良部島編 30 ● 体操Time～長生きサンパ&ズンドコパラダイス～ 40 ★ 下岳地域づくり協議会「みんなで清掃活動」 55 ★ 文字放送	
8	00 下岳秋祭り(60分)	
9	00 東陽しょうが祭(60分)	
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 55 文字放送	
11	00 ★ ドラマアワー『紳士とお嬢さん』 ※日替わり 月:第107話 火:第108話 水:第109話 木:第110話 金:第111話 土:第112話 日:第113話	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.265 20 九州イチオン！鹿児島県沖永良部島編 30 体操Time～長生きサンパ&ズンドコパラダイス～ 40 下岳地域づくり協議会「みんなで清掃活動」 55 文字放送	
13	00 下岳秋祭り(60分)	
14	00 東陽しょうが祭(60分)	

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ 色は週替わり初回放送

月～日		
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 55 文字放送	
16	00 ★ 燗旅道中記#098「天草剣道連盟の練習会場に潜入する旅」【前編】 25 ● 専門チャンネルおすすめ番組情報 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.265 20 九州イチオン！鹿児島県沖永良部島編 30 体操Time～長生きサンパ&ズンドコパラダイス～ 40 下岳地域づくり協議会「みんなで清掃活動」 55 文字放送	
18	00 ★ 令和6年度 八代市文化祭 合同茶会 45 ★ 第一回 美振同好会写真展	
19	00 下岳秋祭り(60分)	
20	00 東陽しょうが祭(60分)	
21	00 ドラマアワー『紳士とお嬢さん』 ※日替わり 月:第107話 火:第108話 水:第109話 木:第110話 金:第111話 土:第112話 日:第113話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.265 20 九州イチオン！鹿児島県沖永良部島編 30 体操Time～長生きサンパ&ズンドコパラダイス～ 40 下岳地域づくり協議会「みんなで清掃活動」 55 文字放送	
23	00	QVCジャパン(23:00～6:00)
5	00	