

| 月～日 | | |
|-----|----------------------------|---|
| 6 | 00 20 50 | ★ 市民カレンダー ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 ★ 文字放送 |
| 7 | 00 20 30 40 55 | ★ ひこいち情報局プラス vol.270 ★ 九州イチオシ！熊本編 一願成就の寺 蓮華院誕生寺 ● 体操Time～長生きサンバ&ズンドコパラダイス～ ★ 本屋敷に伝わる神楽 ★ 紅葉とヨーガ(5分) |
| 8 | 00 | ★ 東陽町 文化の祭典 第1部(111分) |
| 9 | 51 55 | 専門チャンネルおすすめ番組情報 文字放送 |
| 10 | 00 55 | ● やつしろ元気体操 2023-2024版 文字放送 |
| 11 | 00 | ★ ドラマアワー『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～』 ※日替わり 月:第6話 火:第7話 水:第8話 木:第9話 金:第10話 土:第11話 日:第12話 |
| 12 | 00 20 30 40 55 | ひこいち情報局プラス vol.270 九州イチオシ！熊本編 一願成就の寺 蓮華院誕生寺 体操Time～長生きサンバ&ズンドコパラダイス～ 本屋敷に伝わる神楽 紅葉とヨーガ(5分) |
| 13 | 00 45 50 | ● 地域福祉関係者による寸劇「みんな繋がるとるけん安心たい」 専門チャンネルおすすめ番組情報 文字放送 |
| 14 | 00 20 50 | 市民カレンダー 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 文字放送 |

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

| 月～日 | | |
|-----|----------------------------|---|
| 15 | 00 55 | やつしろ元気体操 2023-2024版 文字放送 |
| 16 | 00 | ● 沖田真早美IN八代市(60分) |
| 17 | 00 20 30 40 55 | ひこいち情報局プラス vol.270 九州イチオシ！熊本編 一願成就の寺 蓮華院誕生寺 体操Time～長生きサンバ&ズンドコパラダイス～ 本屋敷に伝わる神楽 紅葉とヨーガ(5分) |
| 18 | 00 30 | ● 令和6年度 浅井神社大祭 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION |
| 19 | 00 | ★ 東陽町 文化の祭典 第1部(111分) |
| 20 | 51 55 | 専門チャンネルおすすめ番組情報 文字放送 |
| 21 | 00 | ドラマアワー『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～』 ※日替わり 月:第6話 火:第7話 水:第8話 木:第9話 金:第10話 土:第11話 日:第12話 |
| 22 | 00 20 30 40 55 | ひこいち情報局プラス vol.270 九州イチオシ！熊本編 一願成就の寺 蓮華院誕生寺 体操Time～長生きサンバ&ズンドコパラダイス～ 本屋敷に伝わる神楽 紅葉とヨーガ(5分) |
| 23 | 00 | QVCジャパン(23:00～6:00) |
| 5 | 00 | |