

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ★ 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 50 ★ 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.272 20 ★ 九州イチオシ！宮崎編～菜食庭心～ 30 ★ 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 ★ ようこそひこいちテレビへ～第1回つるちゃん なおちゃん チャリティーカラオケ歌会～ 50 ★ 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 ★ 文字放送
8	00 令和6年度生活習慣病予防講演会
9	30 東高マーケット 55 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 2023-2024版 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由(わけ)～』 ※日替わり 月:第20話 火:第21話 水:第22話 木:第23話 金:第24話 土:第25話 日:第26話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.272 20 九州イチオシ！宮崎編～菜食庭心～ 30 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 ようこそひこいちテレビへ～第1回つるちゃん なおちゃん チャリティーカラオケ歌会～ 50 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
13	00 ★ 琵琶と夜神楽 55 文字放送
14	00 東陽小学校持久走大会 30 東陽町 文化の祭典 展示の部

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 2023-2024版 55 文字放送
16	00 ★ 泉分校グリーンフェスタ
17	00 ひこいち情報局プラス vol.272 20 九州イチオシ！宮崎編～菜食庭心～ 30 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 ようこそひこいちテレビへ～第1回つるちゃん なおちゃん チャリティーカラオケ歌会～ 50 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
18	00 ★ 爆旅道中記#100「ライトアップされた牛深ハイヤ大橋を歩く旅」J021B 21 ★ 専門チャンネルおすすめ番組情報 30 ★ SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00 琵琶と夜神楽 55 文字放送
20	00 東陽小学校持久走大会 30 東陽町 文化の祭典 展示の部
21	00 ドラマアワー『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由(わけ)～』 ※日替わり 月:第20話 火:第21話 水:第22話 木:第23話 金:第24話 土:第25話 日:第26話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.272 20 九州イチオシ！宮崎編～菜食庭心～ 30 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 ようこそひこいちテレビへ～第1回つるちゃん なおちゃん チャリティーカラオケ歌会～ 50 専門チャンネルおすすめ番組情報 55 文字放送
23	00 QVCジャパン(23:00～6:00)
5	00 QVCジャパン(23:00～6:00)