

月～日	
6	00 ★ 市民カレンダー 20 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 50 ★ 文字放送
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.282 20 ★ 九州イチオシ！熊本編～金魚のまち長洲町をご紹介～ 30 ★ 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 ★ 坂本町鎌瀬橋 工事見学会 50 ★ 文字放送
8	00 ★ 泉中学校卒業式 50 文字放送
9	00 ★ 泉校区GG大会 30 お祭りでんでん館information 45 わたしのまちのいいところ～坂本～ 55 文字放送
10	00 ● やつしろ元気体操 55 文字放送
11	00 ★ ドラマアワー『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由(わけ)～』 ※日替わり 月:第90話 火:第91話 水:第92話 木:第93話 金:第94話 土:第95話 日:第96話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.282 20 九州イチオシ！熊本編～金魚のまち長洲町をご紹介～ 30 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 坂本町鎌瀬橋 工事見学会 50 文字放送
13	00 泉中学校卒業式 50 文字放送
14	00 市民カレンダー 20 自宅で元気！いきいき介護予防！ 肩こり編 50 文字放送

※ ★ 切替わり初回放送
 ※ ● 切替わり再放送
 ※ ■ 色は週替わり初回放送

月～日	
15	00 やつしろ元気体操 55 文字放送
16	00 ● 東陽中学校卒業式 55 文字放送
17	00 ひこいち情報局プラス vol.282 20 九州イチオシ！熊本編～金魚のまち長洲町をご紹介～ 30 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 坂本町鎌瀬橋 工事見学会 50 文字放送
18	00 坂本町の記録『ドローン映像』 15 山あいの暮らしを支える移動スーパーとくし丸 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION
19	00 泉中学校卒業式 50 文字放送
20	00 泉校区GG大会 30 お祭りでんでん館information 45 わたしのまちのいいところ～坂本～ 55 文字放送
21	00 ドラマアワー『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由(わけ)～』 ※日替わり 月:第90話 火:第91話 水:第92話 木:第93話 金:第94話 土:第95話 日:第96話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.282 20 九州イチオシ！熊本編～金魚のまち長洲町をご紹介～ 30 体操Time～いつもみんなで手をつなごう～ 40 坂本町鎌瀬橋 工事見学会 50 文字放送
23	00
5	00

QVCジャパン(23:00～6:00)