

東陽・泉センター 週間番組表

(R7年3月31日 ~ 4月6日)

提出日:3月31日(月)

月～日	
6	00 ● おはようやつしろ 10 ★ 市民カレンダー情報(20分) 30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！肩こり編(30分)
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.283(20分) 20 ★ 九州イチオシ！宮崎編～宮崎の食材が味わえる缶詰・レトルト食品の紹介～(5分) 25 ★ 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分) 30 ★ 体操Time～いつもみんなて手をつなごう～(10分) 40 ★ ようこそひこいちテレビへ～Mrs&Mr of the Year 2025 熊本大会について～(20分)
8	00 ★ 下岳保育園卒園式(30分) 30 ★ 河俣保育園卒園式(30分)
9	00 ★ 八竜小学校卒業証書授与式(40分) 40 ● 山間部の暮らしを支える移動スーパー「とくし丸」(15分) 55 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)
10	00 ★ 山村活性化対策事業ワークショップ会議(30分) 25 ● 第28回八代こども科学フェア(20分) 50 電気火災の原因と予防対策について(10分) (本社エリアでは熊日ニュース)
11	00 ★ ドラマアワー新『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～』 ※日替わり 月：第97話 火：第98話 水：第99話 木：第100話 金：第101話 土：第102話 日：第103話
12	00 ひこいち情報局プラス vol.283(20分) 20 九州イチオシ！宮崎編～宮崎の食材が味わえる缶詰・レトルト食品の紹介～(5分) 25 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分) 30 体操Time～いつもみんなて手をつなごう～(10分) 40 ようこそひこいちテレビへ～Mrs&Mr of the Year 2025 熊本大会について～(20分)
13	00 ★ やつしろ元気体操 (60分)
14	00 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編(30分) 30 市民カレンダー情報(20分) 50 電気火災の原因と予防対策について(10分) (本社エリアでは熊日ニュース)

※ ★ 切替わり初回放送
※ ● 切替わり再放送

月～日	
15	00 第30回 九州国際スリーデーマーチ(90分)
16	30 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION (4月)(30分)
17	00 ひこいち情報局プラス vol.283(20分) 20 九州イチオシ！宮崎編～宮崎の食材が味わえる缶詰・レトルト食品の紹介～(5分) 25 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分) 30 体操Time～いつもみんなて手をつなごう～(10分) 40 ようこそひこいちテレビへ～Mrs&Mr of the Year 2025 熊本大会について～(20分)
18	00 山村活性化対策事業ワークショップ会議(30分) 25 第28回八代こども科学フェア(20分) 50 電気火災の原因と予防対策について(10分) (本社エリアでは熊日ニュース)
19	00 下岳保育園卒園式(30分) 30 河俣保育園卒園式(30分)
20	00 八竜小学校卒業証書授与式(40分) 40 山間部の暮らしを支える移動スーパー「とくし丸」(15分) 55 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)
21	00 ドラマアワー新『ヒョンジェは美しい～ボクが結婚する理由～』 ※日替わり 月：第97話 火：第98話 水：第99話 木：第100話 金：第101話 土：第102話 日：第103話
22	00 ひこいち情報局プラス vol.283(20分) 20 九州イチオシ！宮崎編～宮崎の食材が味わえる缶詰・レトルト食品の紹介～(5分) 25 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分) 30 体操Time～いつもみんなて手をつなごう～(10分) 40 ようこそひこいちテレビへ～Mrs&Mr of the Year 2025 熊本大会について～(20分)
23	00
5	00

QVCジャパン(23:00～6:00)