

月～日	
00	● おはようやつしろ
10	★ 市民カレンダー情報(20分)
30	● 自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編(30分)
00	★ ひこいち情報局プラス vol.298(20分)
20	★ 九州イチオシ! 宮崎編～一味違うカレー店「あじ屋」をご紹介～(10分)
30	★ 体操Time～椅子を使った5つの運動&臘月夜～(10分)
40	★ 東陽小学校 田んぼの学校【田植え】(10分)
50	● 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)
55	● 文字放送
8 00	★ ちくワン無料LIVE in 日奈久(30分)
30	★ やつベジクッキングvol.004(20分)
50	文字放送
9 00	★ ドラマアワー新『SKYキャッスル～上流階級の妻たち～』 ※日替わり 月:第40話 火:第41話 水:第42話 木:第43話 金:第44話 土:第45話 日:第46話
10 00	★ 第3回にじいろキッズフェスタ(50分)
50	● 文字放送(10分) (本社エリアでは熊日ニュース)
11 00	★ 菅原道真がつなぐ太宰府天満宮と五家荘(15分)
15	★ 第20回八代市民体育祭 男子バレーボール競技(30分)
45	★ ようこそひこいちテレビへ～Mrs & Mr of the Year 2025KUMAMOTOIについて
55	文字放送(5分)
12 00	ひこいち情報局プラス vol.298(20分)
20	九州イチオシ! 宮崎編～一味違うカレー店「あじ屋」をご紹介～(10分)
30	体操Time～椅子を使った5つの運動&臘月夜～(10分)
40	東陽小学校 田んぼの学校【田植え】(10分)
50	専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)
55	文字放送
13 00	● やつしろ元気体操 (60分)
14 00	自宅で元気! いきいき介護予防! 腰痛編(30分)
30	市民カレンダー情報(20分)
50	文字放送(10分) (本社エリアでは熊日ニュース)

月～日	
15 00	ちくワン無料LIVE in 日奈久(30分)
30	やつベジクッキングvol.004(20分)
50	文字放送
16 00	● 熊本南パイロットクラブ 第9回 ふれあい交流会(30分)
30	● 令和7年度 坂本中学校 防災教室(30)
17 00	ひこいち情報局プラス vol.298(20分)
20	九州イチオシ! 宮崎編～一味違うカレー店「あじ屋」をご紹介～(10分)
30	体操Time～椅子を使った5つの運動&臘月夜～(10分)
40	東陽小学校 田んぼの学校【田植え】(10分)
50	専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)
55	文字放送
18 00	第3回にじいろキッズフェスタ(50分)
50	文字放送(10分) (本社エリアでは熊日ニュース)
19 00	菅原道真がつなぐ太宰府天満宮と五家荘(15分)
15	第20回八代市民体育祭 男子バレーボール競技(30分)
45	ようこそひこいちテレビへ～Mrs & Mr of the Year 2025KUMAMOTOIについて
55	文字放送(5分)
20 00	★ さかもと安心・安全のつどい(30分)
30	★ 中谷地域振興会 防災研修(25分)
55	文字放送(5分)
21 00	ドラマアワー新『SKYキャッスル～上流階級の妻たち～』 ※日替わり 月:第40話 火:第41話 水:第42話 木:第43話 金:第44話 土:第45話 日:第46話
22 00	ひこいち情報局プラス vol.298(20分)
20	九州イチオシ! 宮崎編～一味違うカレー店「あじ屋」をご紹介～(10分)
30	体操Time～椅子を使った5つの運動&臘月夜～(10分)
40	東陽小学校 田んぼの学校【田植え】(10分)
50	専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)
55	文字放送
23 00	
5 00	

ショッピングチャンネル(23:00～6:00)

※ ★ 切替わり初回放送
※ ● 切替わり再放送