

ひこいちテレビ 週間番組表(本社・東陽・泉・坂本)

(R8年6月15日 ~ 6月21日)

	月～日	火・水・木・金
6	00 ● おはようやっしろ 10 ★ 市民カレンダー情報(15分) 25 ● 文字放送 30 ● 自宅で元気！いきいき介護予防！腰痛編(30分)	
7	00 ★ ひこいち情報局プラス vol.344(20分) 20 ★ 九州イチオシ！～熊本県八代編「道の駅 竜北」(10分) 30 ● 体操Time～上を向いて歩こう～(10分) 40 ★ やつベジクッキングvol.14「冷やご飯と明太子を使ったリゾット」(15分) 55 文字放送(5分)	
8	★ ドラマアワー『紙の月』 ※日替わり 月：第14話 火：第15話 水：第16話 木：第17話 金：第18話 土：第19話 日：第20話	
9	00 ★ 九州イチオシ！長崎編 麻辣湯龍観音亭 (10分) 10 ★ 熊本南パイロットクラブ 第10回ふれあい交流会(40分) 50 文字放送(5分) 55 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)	
		55
10	00 ★ 泉小中学校で、今年も茶摘と手作り製茶体験(25分) 25 ★ どこそこ気になる隊「八代広域行政事務組合みなと消防署」[後編](15分) 40 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分) 45 文字放送(5分) 50 熊日ニュース(10分)	00 八代市議会 令和8年6月定例会(午前) 16日「質疑・一般質問」 17日「質疑・一般質問」 18日「質疑・一般質問」
11	00 ● 第3回 球磨川河口エコトーン生き物湯りフェスタ(15分) 15 ● 国選択の民俗芸能を継承「久連子鶏品評会」(15分) 30 ● 第14回 写遊八代草写真展(20分) 50 文字放送(5分) 55 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)	
12	00 ひこいち情報局プラス vol.344(20分) 20 九州イチオシ！長崎編 麻辣湯龍観音亭 (10分) 30 やつベジクッキングvol.14「冷やご飯と明太子を使ったリゾット」(15分) 45 新たな防災気象情報がスタート、何が変わる？見方のポイント(10分) 55 文字放送(5分)	
		55
13	00 ● やつしろ元気体操 (60分)	00 八代市議会 令和8年6月定例会(午後) 16日「質疑・一般質問」 17日「質疑・一般質問」 18日「質疑・一般質問」
14	00 ● 坂本町中谷のぼたもち 美味しさのヒミツを探る(30分) 30 市民カレンダー情報(15分) 45 文字放送(5分) 50 熊日ニュース(10分)	

※ ★ 切替わり初回放送
※ ● 切替わり再放送

	月～日	
15	00 ● 母の日ラブひなマルシェ(50分) 50 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分) 55 文字放送(5分)	
16	00 ★ 第51回 日本ケーブルテレビ大賞番組アワード ドキュメンタリー部門 奨励賞 (30分) 30 ● SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION(30分)	
17	00 ひこいち情報局プラス vol.344(20分) 20 九州イチオシ！長崎編 麻辣湯龍観音亭 (10分) 30 体操Time～上を向いて歩こう～(10分) 40 どこそこ気になる隊「八代広域行政事務組合みなと消防署」[後編](15分) 55 文字放送(5分)	
18	00 九州イチオシ！長崎編 麻辣湯龍観音亭 (10分) 10 熊本南パイロットクラブ 第10回ふれあい交流会(40分) 50 熊日ニュース(10分)	
19	00 ★ 第39回坂本ふるさとまつり(70分)	
20	00 ★ 10 泉小中学校で、今年も茶摘と手作り製茶体験(25分) 35 やつベジクッキングvol.14(15分) 50 文字放送(5分) 55 専門チャンネルおすすめ番組情報(5分)	
21	00 ドラマアワー『病院船～ずっと君のそばに～』 ※日替わり 月：第14話 火：第15話 水：第16話 木：第17話 金：第18話 土：第19話 日：第20話	
22	00 ひこいち情報局プラス vol.344(20分) 20 九州イチオシ！長崎編 麻辣湯龍観音亭 (10分) 30 体操Time～上を向いて歩こう～(10分) 40 やつベジクッキングvol.14「冷やご飯と明太子を使ったリゾット」(15分) 55 文字放送(5分)	
	00	
		ショッピングチャンネル(23:00～6:00)
5	00	